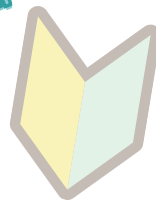


身体から
声
出ませんか？

美姿声

ボイストレーニング 体験イベント

Bishisei



2025年

1月24日 2月28日 3月28日

4月25日 5月23日 6月27日

7月25日 8月22日 9月26日

10月24日 11月28日 12月26日

参加費

1,000円

声の掠れが気になる！

響く声を出したい！

高い音や低い音を
キレイに出したい！

発声の前段階である“美姿声トレーニング”で、身体からの発声を体感してみませんか？

時 間 10:00～11:00

講 師 美姿声ボイストレーナー

辻本華鈴

中村朝美

会 場 中楽坊情報館

大阪府大阪市中央区伏見町4-2-14 WAKITA藤村御堂筋ビル B1F
地下鉄淀屋橋駅 13番出口南隣のビル



美姿声ボイストレーニングスクール

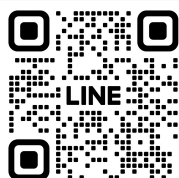
代表 横山 紀江

20年以上発声について研究し、“心と体と声の循環”を意識したボイストレーニングと在り方コーチングを織り交ぜた、横山式メソッドを提唱。

美と健康を意識した美姿声ストレッチ、美姿声ボイストレーニングを展開している。

＼ 参加の方は下記SNSまたはメールからお申し込みください ＼

公式LINE



Instagram



お問い合わせはこちら

mail contact@bishisei.design

大阪自由大学公開講座(2025年)

スポーツ近代史余話

ーその真相を探る(その8)ー

社会の清涼剤であり、時代を映す鏡の役割を果たしてきたスポーツ。その歴史を振り返りながら、スポーツを多面的に解剖し、社会とのつながりを見つめます。
(講師は大阪スポーツマンクラブ会長、玉置通夫さん)

1	2月13日	昭和100年とスポーツ(上)～ラジオが触媒になった
2	3月13日	昭和100年とスポーツ(下)～テレビとネットの争奪
3	4月10日	プロ野球1936年一変則興行で巨人優勝
4	5月 8日	阪神タイガース90年一社員公募で命名
5	6月12日	綱引き一巨体過ぎて五輪種目外れる
6	7月10日	大毎野球団一最強のアマ球団
7	9月11日	プロ野球唯一の無国籍選手ースタルヒンの悲劇
8	10月9日	大相撲の反則負け一土俵のごみ捨てアウト
9	11月13日	双葉山引退80年一不滅の69連勝
10	12月11日	プロ野球唯一の展覧試合一長嶋のサヨナラ本塁打

(各木曜日 14:00～15:30)

定員20人、参加費各回1000円

会場：大阪淀屋橋・中楽坊情報館

(大阪市中央区伏見町4-2-14)

WAKITA藤村堂筋本町ビル地下1階。

大阪メトロ淀屋橋駅13番出口すぐ)

お申し込みは大阪自由大学事務局へ

電話 050-7107-0741

e-mail: kansaiforum@gmail.com

主催 大阪自由大学



「活断層を知る！」

—阪神・淡路大震災から30年—

第1回 4月 22日 (火)	野島断層と 大阪平野の 活断層	慶長伏見地震(1596年)は、大阪平野北縁と淡路島東岸にある多くの活断層による非常に大きな地震でした。そして、この時に活動しなかった野島断層が兵庫県南部地震を引き起こしました。さらに、大阪平野を縦断する上町断層帯など、大阪平野周辺の活断層の活動史をお話します。
第2回 5月 20日 (火)	日本列島に刻 まれた活断層	琵琶湖がそこにあるのはなぜ?記録に残る最古の大地震を起こしたのは?名刹善光寺を襲った活断層は?激震で消えた戦国時代の城、地すべりで生まれた湖、活断層による海岸の隆起は能登半島だけではない……様々な地域の活断層について、地形の成り立ちや地震災害を紹介します。

(14:00~15:30)

講師 **寒川 旭さん** (地震考古学)

1947年香川県生まれ。東北大学理学研究科博士課程修了。通産省(現・経済産業省)工業技術院地質調査所及び独立行政法人産業技術総合研究所主任研究員などを歴任。著書に『地震の日本史』(中公新書)など。

会場：大阪淀屋橋、**中楽坊情報館**

(大阪市中央区伏見町4-2-14)

WAKITA藤村御堂筋ビル地下1階

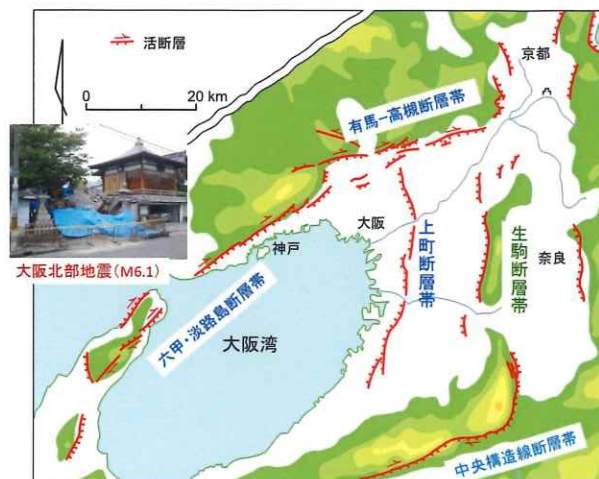
大阪メトロ「淀屋橋」駅13番出口)

定員 20人 参加費 1000円

申し込みは 大阪自由大学事務局へ

050-7107-0741

mail: kansaiforum@gmail.com



「渥美清が見つめた戦争」

2025年は昭和100年、戦後80年にあたります。国民的な俳優、渥美清が主演を演じた戦争映画ととりあげます。

「寅さん」とは別の渥美清の得難い存在感と魅力を堪能しながら、「戦争」を見つめます。

講師 **上倉庸敬さん** (大阪大学名誉教授)

(※ 映画の全編上映はしません)

1	5月13日 (火)	『拝啓天皇陛下様』 (1963)	監督、野村芳太郎、脚本、野村芳太郎、多賀祥介、原作、棟田博、出演：渥美清、長門裕之、中村メイコ、左幸子、藤山寛美
2	6月10日 (火)	『続 拝啓天皇陛下様』 (1964)	監督、野村芳太郎、脚本、野村芳太郎、多賀祥介、山田洋次、出演：渥美清、藤山寛美、勝呂誉、小沢昭一、久我美子、佐田啓二、岩下志麻
3	7月8日 (火)	『あゝ声なき友』 (1972)	監督：今井正、脚本：鈴木尚之、原作：有馬頼義 出演：渥美清、市原悦子、大滝秀治、小川真由美、長門裕之、倍賞千恵子、松村達雄

14:00～16:00

会場：大阪淀屋橋、**中楽坊情報館**
(大阪市中央区伏見町4-2-14)

WAKITA藤村御堂筋ビル地下1階)

定員 20人 参加費 各回1000円



申し込みは 大阪自由大学事務局へ

050-7107-0741

mail: kansaiforum@gmail.com



主催 大阪自由大学 協賛 老いの工学研究所

5月のイベント情報

「ハッピーエイジング実現のための 7つの法則」

予約制

定員各10名《先着順》

令和7年 5/14（水）14：00～15：30

「ハッピーエイジング実現のための7つの法則」

講師：NPO法人 老いの工学研究所 理事長 川口 雅裕

アンチ・エイジングは、高齢期を決して幸せにはしません。心身ともに豊かで、幸福な高齢期をつくる考え方について、7つの観点からお話します。

「加齢のパラドクス」、「高齢期6つの発達課題」、「問題より可能性、強制でなく選択を」、「幸福な高齢期の4ステップ」、「幸福の4因子」、「PERMAの法則」

令和7年 5/24(土) 10：00～12：00

「第28回 健脚まちあるき～北船場その2」

街案内人：瀬古博之（中楽坊情報館館長）

集合時間：午前9時50分

集合場所：大阪淀屋橋中楽坊情報館

申込受付締切：5月19日（月）（参加者全員でイベント団体保険に加入するため。）

北船場界隈の近代建築や老舗の名店など街の移り変わりをご案内致します。

天候不順の場合は、屋内でスライドを使用したガイドに変更となります。

令和7年 5/28（水）14：00～15：30

「健康長寿の作り方～食事・運動・交流の中で、 一番重要なものは？～

講師：NPO法人 老いの工学研究所 理事長 川口 雅裕

健康寿命を延ばすための三要素は、食事・運動・交流と言われますが、その中で最も大切な要素は何か。千葉県柏市で行われている大規模調査を始め、様々な論文・調査結果を紹介しながら、明らかにしていきます。

◆各セミナーに参加者に、65歳からの楽しい年のとり方の指南書
「なりたい老人になろう」をプレゼント！

中楽坊情報館 大阪淀屋橋

特定非営利活動法人 老いの工学研究所

▶ お申込みはお電話またはHPから

TEL：0120-955-417

（平日10時～17時・土日祝定休）

中楽坊情報館HP

