

抑うつ傾向の高齢者にみられる自覚症状と自発的身体活動との共変性の崩れ

Collapsed psycho-behavioral correlations in the elderly with depressive tendencies

李 俐, 川口 雅裕, ○中村 亨

抄録 (和文 ; 600 字以内) : 我々はこれまで、日常生活下における抑うつ気分と自発的身体活動量に顕著な共変関係が存在することを、健常成人およびうつ病患者で確認してきた。本研究では、高齢者の日常生活における気分-身体活動との関連性、さらには気分変調者(抑うつ傾向群)でのその違いについて検討した。高齢者(20人; 77.3 ± 25.6 歳; 男性 11 名)を対象に、スマートフォンを用いた日常生活下での自覚症状(抑うつ気分等)の経時記録(3回/日)とアクチグラフによる自発的身体活動時系列の連続計測を実施した(1週間)。また、事前の質問紙(Beck Depression Inventory- II)調査から、参加者を「抑うつ傾向群」(8人)と「正常群」(12人)とに別けた。階層線形回帰モデルにより、日内の抑うつ気分スコアと記録前 60 分間の平均活動量との関連を解析した結果、先行研究と同様、抑うつ気分スコアと活動量との有意な負の相関を認めた ($p < 0.05$; 回帰係数: -0.02)。さらに、「抑うつ傾向群」と「正常群」における係数値の違いを確認したところ、「抑うつ傾向群」では回帰係数が有意に低下することに加え、値がゼロに近づくことを認めた(回帰係数: 0.0005)。これは、「抑うつ傾向群」では、抑うつ気分と身体活動量との共変関係が崩れ、無相関化することを意味する。さらに、「抑うつ傾向群」では、質問紙で評価した Well-being および生活機能維持の低下が認められたことから、心身相関の崩れの検知は、高齢者の心身の変調検知に有用であることが示唆される。

抄録 (英文 ; 150 words 以内) : We examined psycho-behavioral associations in the elderly, as well as their alterations with the depressive tendencies. We recorded subjective symptoms (e.g., depressed mood; 3 times/day) from the elderly (20 subjects; 77.3 ± 25.6 yrs; 11 males) in daily life, together with physical activity using an actigraph (>1 week). Multilevel modeling was adopted to analyze the relations between depressive mood scores and mean activity levels during 60-minutes before each recording of symptoms. The significant negative correlation was found ($p < 0.05$; coefficient: -0.02). Further, the elderly with depressive tendencies showed the significant lower coefficient approaching to zero (coefficient: 0.0005). This means that the psycho-behavioral associations collapsed toward an uncorrelated relation in the depressed group. In addition, they showed lower scores in questionnaires on well-being and maintenance of life functions. Those findings suggest that alterations in psycho-behavioral associations would be early warning for the worsening of physical and psychological states in the elderly.